

# Comment monter sa Cifre ?

Conventions

Etudiant en master, école d'ingénieur ou de commerce, vous souhaitez préparer une thèse et acquérir une réelle expérience professionnelle. Un doctorat dans le cadre d'une CIFRE est une bonne piste, mais comment s'y prendre ? Quelques règles à suivre pour préparer au mieux sa candidature...

## Avant de commencer mes recherches...

Plus tôt vous vous y prenez, plus tôt vous aurez des chances de construire un bon projet.

◆ Concrètement, dès la première année du Master, **réfléchissez** à vos motivations, à la carrière professionnelle à laquelle vous aspirez. **Faites un premier bilan** : quels sont mes acquis au cours des formations que j'ai suivies ? Quelles sont mes compétences ? Quelles sont celles que je peux mettre en valeur ? Peuvent-elles intéresser une (des) entreprise(s) ? La ou lesquelles ?

◆ **Parlez-en** autour de vous et demandez à votre entourage de vous aider. Vous avez tout à y gagner : votre projet pourra s'affiner au fil du temps et de vos contacts ; vous apparaîtrez déjà comme un professionnel motivé, trouver les partenaires adéquats vous sera plus aisé.

◆ **Attention !** Si vous avez un sujet précis en tête, il vous faudra convaincre de son bien fondé, à la fois une entreprise et un laboratoire de recherche. Montrez-vous flexible et ouvert...

### ◆ Activez votre réseau !

Vos enseignants-chercheurs, les directeurs d'école doctorale de votre établissement, la direction de la recherche au sein de votre université, ou de votre école, sont autant de personnes clefs qui vous conseilleront dans votre démarche, vous suggéreront des entreprises vers lesquelles vous tourner. Les professionnels que vous avez rencontrés lors de stage récents, ou plus éloignés dans le temps, auront toujours plaisir à vous donner quelques pistes ou conseils. Vos amis, votre famille, sauront aussi vous accompagner dans votre démarche. C'est le moment de parler de votre projet, de prendre des contacts, d'écrire, d'être en alerte, de suivre attentivement toute piste initiée.

## Chercher via les laboratoires de recherche académique ?

◆ **L'annuaire** des formations doctorales et des unités de recherche, accessible sur Internet, est une véritable mine d'informations :

[http://appliweb.dgri.education.fr/annuaire/ed\\_ur.htm](http://appliweb.dgri.education.fr/annuaire/ed_ur.htm)

Un tri par critère vous permettra d'**identifier** les laboratoires susceptibles d'être intéressés par vos compé-

tences. Vous pourrez alors **contacter** le directeur de l'école doctorale ou le directeur de l'équipe de recherche qui aura retenu votre intérêt puis lui adresser votre lettre de motivation et votre CV.

◆ Ne vous découragez pas, un seul contact ne suffit pas. **Soyez persévérant !**

## Les CIFRE, un premier emploi diplômant

**Jeune diplômé de niveau M**, vous contribuez, dans un contexte concret, au développement et à la valorisation des connaissances scientifiques. Vous vous dotez d'une formation d'excellence et d'une première expérience professionnelle.

**Votre entreprise et votre laboratoire d'accueil misent sur votre esprit créatif** en vous confiant la responsabilité d'un projet de recherche sur lequel ils ont établi un partenariat. Vous êtes confronté aux réalités industrielles et acquérez un savoir-faire. Vous évoluez dans des conditions matérielles optimales.

Recruté en CDI ou CDD 3 ans\* avec un **salaires annuel brut minimum de 23 484 €\*\*** vous réalisez  **votre thèse de doctorat** en menant vos travaux de recherche dans l'entreprise et/ou dans le laboratoire. Ainsi vous participez au rapprochement du milieu académique avec les attentes concrètes de votre entreprise.

**Inscrit en doctorat** dans l'école doctorale de votre laboratoire d'accueil, vous avez accès à toutes les formations qu'elle dispense.

La soutenance de la thèse vous confère le **grade de docteur**. Vous avez fait la preuve de votre capacité à mener un projet de R&D d'envergure, on vous reconnaît une ouverture à la recherche et à l'innovation, une capacité accrue à aborder les problèmes industriels, au renforcement du dialogue entre des partenaires de cultures souvent différentes.

\* Art. D 1242 - 3 & 6 du code du travail  
\*\* Valeur 2009

## Chercher via les entreprises ?

Il vous faudra aller **chercher l'information** : sites Internet, presse économique, annuaires d'entreprise, salons professionnels... Les sources sont nombreuses. Elles vont vous aider à déterminer les stratégies de R&D des entreprises et à leur proposer une candidature bien affûtée.

### ◆ Où puis-je trouver des offres de CIFRE ?

Consultez régulièrement les sites internet des entreprises qui vous intéressent, elles publient régulièrement des propositions de sujets de thèse. Consultez également les sites de l'ANRT ([www.anrt.asso.fr](http://www.anrt.asso.fr)), de l'Association Bernard Grégory ([www.abg.asso.fr](http://www.abg.asso.fr)) et de PlaceoJeunes ([www.placeojeunes.fr](http://www.placeojeunes.fr)) qui publient des offres de CIFRE.

### ◆ Les forums professionnels sont-ils utiles ?

Oui, car ils vous permettent de rencontrer directement des recruteurs potentiels. A condition de bien vous préparer avant ! Renseignez-vous sur les exposants et préparez votre argumentaire. Le jour J, soignez votre apparence, emportez des CV et montrez-vous professionnel. Il s'agit de donner envie de travailler avec vous. En contact direct avec les recruteurs, vous aurez aussi l'occasion de mieux cerner leurs attentes : n'hésitez pas à poser des questions, notamment sur leurs activités et leurs besoins scientifiques... Quelques jours après le forum, n'oubliez pas de relancer vos interlocuteurs.

*Sachez adapter votre candidature à l'entreprise et aux postes ciblés.*

### ◆ J'ai identifié une entreprise potentielle, comment réaliser une candidature spontanée ?

Surtout, sachez adapter votre candidature (CV, lettre) à l'entreprise et aux postes ciblés. L'effort en vaut la peine. C'est en manifestant votre intérêt pour ses activités et ses besoins que

vous aurez le plus de chance d'être repéré. Une candidature

spontanée permet de postuler à des offres non publiées. C'est aussi l'occasion de se faire connaître par une entreprise qui a, peut-être, un besoin en gestation mais n'a pas encore entamé de procédure de recrutement.

## Comment préparer...

### ... ma candidature ?

Le plus important est de cibler CV et lettre de motivation en fonction de chacun des destinataires. Une même candidature envoyée à 100 destinataires différents a peu de chances de donner des résultats !

Soignez votre CV, adaptez-le aux exigences des entreprises. Il doit être court (1 à 2 pages maximum) et présenter succinctement, par dates rétro-chronologiques, vos expériences professionnelles. Évitez « curriculum vitae » ou « cv » en titre, au profit d'un intitulé de poste clair.

Sachez vulgariser vos connaissances scientifiques : votre CV va passer entre les mains de la DRH (Direction des Ressources Humaines) rarement composée de scientifiques. Faites-vous aider ! Le site internet de l'Association Bernard Grégory regorge d'informations à ce sujet.

### ... ma lettre de motivation ?

Sauf à se sentir d'attaque pour une lettre atypique, le plus simple est d'adopter un ton neutre et de respecter les grands principes de présentation : lettre manuscrite d'une page, état civil en haut à gauche, nom et société du destinataire mentionnés, ni faute d'orthographe ni rature...

Quant à la structure de la lettre, vous pouvez opter pour le « vous, moi, nous », toujours efficace. C'est-à-dire parler d'abord de l'entreprise (le vous) en expliquant en quoi elle vous intéresse ou en l'interpellant sur une actualité récente la concernant, puis vous présenter en précisant clairement votre profil ou projet de recherche (le moi) et conclure en évoquant une possible collaboration (le nous) et en traçant la voie de l'entretien avec le classique : « dans l'attente de vous rencontrer ».

### ... mes entretiens ?

Faites le point sur vos compétences et vos qualités, identifiez vos points forts et faibles et préparez vos arguments. Entraînez-vous à vous présenter, sachez répondre à d'éventuelles questions désagréables, et n'omettez pas vos objectifs professionnels : en montrant que vous savez où vous allez, vous gagnerez en crédibilité.

Préparez-vous à des questions scientifiques : vous postulez à un travail de recherche, vous devez pouvoir démontrer votre intérêt pour ces questions, votre capacité à vous documenter sur des sujets pointus. Enfin, informez-vous sur l'entreprise ou le laboratoire : vous serez plus à l'aise durant l'entretien et cela éclairera votre motivation et la qualité de votre démarche.

Pendant l'entretien, n'hésitez pas à poser des questions précises sur la société, le secteur, le poste qui vous intéressent...

Un dispositif financé par le MESR et mis en œuvre par l'ANRT

### Renseignements et demandes de dossiers

ANRT, 41 boulevard des Capucines, 75002 Paris.  
Tél : 01 55 35 25 60 / Fax : 01 55 35 25 55  
[www.anrt.asso.fr](http://www.anrt.asso.fr), [cifre@anrt.asso.fr](mailto:cifre@anrt.asso.fr)